

RHAVI
CARNEIRO



WALK
'N'
TALK #37
LEVEL UP



LES SPORTS DE MONTAGNE SONT PAS POUR MOI

Salut !

Après avoir écouté le dialogue, phrase par phrase, et avoir découvert le sens de chaque mot, c'est le moment d'acquérir un peu plus de vocabulaire ! Tout d'abord, voyons le dialogue complet ci-dessous. Ensuite, on verra d'autres phrases afin d'ajouter de nouveaux mots à ton vocabulaire et d'enrichir davantage ton apprentissage. Profites-en bien !

Profites-en bien !

LE DIALOGUE

A : Dominique, tu crois que je pourrais commencer les sports de montagne ?

B : Bien sûr que oui. Mais sache qu'ils sont tous chronophages.

A : T'as dit qu'ils sont quoi ?

B : Chronophages. C'est-à-dire, ils demandent beaucoup de temps. Entre guillemet, ce type d'activité « mange le temps »

A : Et pourquoi tu me dis ça ?

B : À chaque fois qu'on se voit, tu te plains de pas avoir assez de temps pour toi et ta famille.

A : Alors peut-être que les sports de montagne sont pas pour moi...



J'ENRICHIS MON VOCABULAIRE

• LES SPORTS DE MONTAGNE

Tu connais peut-être l'escalade, mais est-ce que tu connais d'autres sports de montagne? Voici quelques exemples pour enrichir ton vocabulaire dans ce domaine:

• SPORTS D'HIVER:

- *La randonnée en raquettes* : les raquettes sont un super outil pour faciliter le déplacement sur la neige car elles ne s'enfoncent pas grâce à leur forme plane et leurs crampons.

- *Le snowscoot* : imagine une trottinette pour faire des figures sur la neige: c'est ça le snowscoot !

- *Le ski joëring équestre* : cette modalité sportive est vraiment atypique ! Elle s'agit du ski tracté par un cheval ou poney, les animaux sont, bien évidemment, entraînés et habitués aux longues rênes et au bruit des skis.



• SPORTS D'ÉTÉ:

- **Le VTT** : c'est l'abréviation de « vélo tout-terrain », nom suggestif qui indique la pièce fondamentale pour cette pratique: un vélo. Les pratiquants sont nommés « vététistes ».
- **Le parapente** : au premier regard, on dirait un parachute, mais il ne fait pas que descendre - le parapente est équipé de freins et d'un accélérateur. Le décollage se fait en haut de montagne ou colline.
- **Le rafting** : descendre des sections de rivière dans un radeau pneumatique en équipe ou en mode solo, c'est ça le rafting ! Il faut du courage et un bon équipement de protection.

Merci et à la prochaine !