

RHAYI
CARNEIRO



**WALK
'N'
TALK** #20
ESSENTIALS



ENTRENANDO PARA EL MARATÓN

Treinando para
a maratona

¡Hola! ¿Qué tal?

Agora que você praticou a escuta e a fala com mais um episódio do *Walk'n'Talk Essentials versión en español*, chegou a hora de treinar a leitura e incluir mais vocabulário no seu repertório!

¡Disfrútalo!

EL DIÁLOGO

Diálogo

A: ¡Ay! Tengo agujetas en las piernas y estoy agotado.

B: ¿Y por qué estás corriendo tanto?

A: Es que voy a competir en el próximo maratón.

B: Por eso te veo tan exhausto últimamente, ¿no?

A: Sí. Voy a estirar los músculos y descansar.

B: ¡Vale! Seguro vas a sentirte mejor después.



TRADUCCIÓN

Tradução

A: ¡Ay! Tengo agujetas en las piernas y estoy agotado.

A: Ai! Estou com dores musculares nas pernas e estou esgotado.

B: ¿Y por qué estás corriendo tanto?

B: É por que você está correndo tanto?

A: Es que voy a competir en el próximo maratón.

A: É que eu vou competir na próxima maratona.

B: Por eso te veo tan exhausto últimamente, ¿no?

B: Por isso eu te vejo tão exausto ultimamente, né?

A: Sí. Voy a estirar los músculos y descansar.

A: Sim. Vou alongar os músculos e descansar.

B: ¡Vale! Seguro vas a sentirte mejor después.

B: Ok! Com certeza você vai se sentir melhor depois.



AMPLIANDO TU VOCABULARIO

Expandindo seu vocabulário

Tengo agujetas en las piernas y estoy agotado.

Estou com dores musculares nas pernas e estou esgotado.

Tengo agujetas en los gemelos y estoy cansado.

Estou com dores musculares nas panturrilhas e estou cansado.

Tengo agujetas en los cuádriceps y estoy exhausto.

Estou com dores musculares nos quadríceps e estou exausto.

¿Y por qué estás corriendo tanto?

E por que você está correndo tanto?

¿Y por qué estás levantando tanto peso?

E por que você está levantando tanto peso?

¿Y por qué estás nadando tanto?

E por que você está nadando tanto?

Es que voy a competir en el próximo maratón.

É que eu vou competir na próxima maratona.

Porque voy a competir en el próximo campeonato de halterofilia.

Porque eu vou competir no próximo campeonato de halterofilismo.

Porque quiero participar en la próxima competición de natación.

Porque eu quero participar da próxima competição de natação.

Esperamos que este material tenha ajudado você a praticar a leitura e a adquirir ainda mais vocabulário.

Muchas gracias y no te pierdas el próximo episodio. Un besillo.