

RHAY CARNEIRO



**WALK
'N'
TALK** #10
ESSENTIALS



¿LLEVA PILAR UNA VIDA SANA?

A Pilar lleva una vida saudável?

¡Hola!

Agora que você escutou nosso episódio e acompanhou o diálogo frase por frase, que tal expandir seu vocabulário? Primeiro, dê uma olhadinha na conversa com tradução aqui embaixo. Depois, confira as frases baseadas no diálogo para conhecer outras palavras e aproveitar ainda mais o conteúdo desse episódio. *¡Disfrútalo!*

EL DIÁLOGO

Diálogo

A: ¿Y ese milagro, Pilar?

B: Sabes que no vengo al gimnasio todos los días.

A: Y ¿con qué frecuencia haces ejercicio?

B: Tres veces a la semana, pero prefiero correr en la calle.

A: ¿Crees que llevas una vida sana?

B: ¡Qué sí, mujer, qué sí! Nunca como grasa y a menudo como verduras.



A: ¿Y ese milagro, Pilar?

A: Que milagre você por aqui, Pilar!

B: Sabes que no vengo al gimnasio todos los días.

B: Você sabe que eu não venho para a academia todos os dias.

A: Y ¿con qué frecuencia haces ejercicio?

A: E com que frequência você faz exercício?

B: Tres veces a la semana, pero prefiero correr en la calle.

B: Três vezes por semana, mas prefiro correr na rua.

A: ¿Crees que llevas una vida sana?

A: Você acha que leva uma vida saudável?

B: ¡Qué sí, mujer, qué sí! Nunca como grasa y a menudo como verduras.

B: Claro que sim, mulher! Eu nunca como gordura e frequentemente como verduras.

AMPLIANDO TU VOCABULARIO

Expandindo seu vocabulário

No vengo al gimnasio todos los días.

Não venho para a academia todos os dias.

No voy al trabajo los fines de semana.

Não vou para o trabalho nos fins de semana.

Voy a la escuela los cinco días laborales.

Vou para a escola nos cinco dias úteis.

**Hago ejercicio tres veces a la semana.**

Faço exercício três vezes por semana.

Practico deportes cuatro veces por semana.

Pratico esportes quatro vezes por semana.

Juego al baloncesto una vez a la semana.

Jogo basquete uma vez por semana.

Nunca como grasa y a menudo como verduras.

Nunca como gordura e frequentemente como verduras.

Casi nunca como dulces y siempre como frutas.

Quase nunca como doces e sempre como frutas.

Raramente bebo alcohol y tomo mucha agua.

Raramente bebo álcool e tomo muita água.

Esperamos que este material tenha ajudado você a ampliar o seu vocabulário. Tente reler tudo em voz alta para praticar sua pronúncia. Nos vemos no próximo episódio. *¡Hasta luego!*